

Interzorg viert 25-jarig bestaan

De ruim 800 vrijwilligers die actief zijn binnen Interzorg, zijn onmisbaar in het leven van cliënten. De extra momenten van aandacht die zij creëren, maken de wereld van mensen aan wie wij zorg verlenen ruimer en kleurrijker. Dat doet ook Tiny Visser, die al 28 jaar vrijwilliger is bij Interzorg De Hullen. "Ik vind het belangrijk mensen een goed gevoel te geven en mensen persoonlijk te kennen", zegt ze.



"Ik doe vooral wat mijn hart mij ingeeft"

Tiny is een sfeermaker, en gezelligheidsmens. Dat is te zien als ze door de gangen van De Hullen loopt. Regelmatig blijft ze staan om een praatje te maken. Met aandacht en een hand op de schouder. "Ik vind het belangrijk mensen een goed gevoel te geven en mensen persoonlijk te kennen", vertelt ze. Ze kent dan ook iedere cliënt bij naam, en let erop als ze iemand een poosje niet heeft gezien. "Dan ga ik even op de koffie om te vragen hoe het gaat. Het is voor mij een klein gebaar, maar ik merk dat het wordt gewaardeerd. Laatst hoorde ik dat een cliënt haar zoon had verloren. Ik heb haar even opgezocht en met haar gesproken. Toen ik wegging stond ze me uit te zwaaien en vroeg ze 'Kom je snel weer?'. Dat doet je goed."

Je hart laten spreken

Tiny doet wat haar hart haar ingeeft, en dat levert vaak mooie momenten op. "Zo zat ik tijdens een zangmiddag eens naast een dame met dementie. Praten lukte niet meer. Maar toen ik met mijn vinger langs de tekst van het lied ging, begon ze ineens mee te

zingen. Het was prachtig om te zien hoe ze zat te genieten. Mijn dag kon niet meer stuk."

De ander zien

Volgens Tiny is dat precies waar vrijwilligerswerk om draait: oog hebben voor een ander, de ander zien. "Er zijn ook mensen die geen familie meer hebben, of weinig uit hun appartement komen." Ze ziet hoe hard het zorgpersoneel werkt, en dat er niet altijd tijd is voor wat extra aandacht. "Ik denk dat het belangrijk is dat we hier met elkaar over praten, en bedenken hoe we hierin kunnen samenwerken.

Met een kwartiertje tijd kun je als vrijwilliger al veel betekenen voor een cliënt, maar ook voor de naasten en medewerkers. Dat gesprek mogen we best met elkaar voeren", vindt Tiny. Dat sluit goed aan bij de visie van Interzorg. We ondersteunen mensen hun eigen leven voort te zetten, en sluiten zoveel mogelijk aan bij de wensen en behoeften van het individu. Vrijwilligers zijn daarbij onmisbaar.



Scan de QR-code om het hele interview met Tiny te lezen.

Of ga naar de website: [interzorg.nl/25jaar](https://www.interzorg.nl/25jaar)

Ook onmisbaar worden?

Ben je na het lezen van Tiny's verhaal enthousiast en wil je ook als vrijwilliger bij Interzorg aan de slag? Of wil je eerst meer informatie? Neem dan contact op via **0800 22 33 404** of vrijwilligers@interzorg.nl. Kijk ook op www.interzorg.nl/vrijwilligerswerk.nl voor meer informatie.

**Dag van de Vrijwilliger
7 december 2023**

We zijn hartstikke blij met alle vrijwilligers! Het hele jaar genieten cliënten en medewerkers van jullie inzet. Bedankt!

Meer weten?

Voor meer informatie over Interzorg of specifiek één van onze vormen van dienstverlening, bel ons Klantencentrum **0800 22 33 404 (gratis)** mail: klantencentrum@interzorg.nl of ga naar: www.interzorg.nl

Interzorg biedt verschillende vormen van zorg, behandeling, service en wonen. Zelfstandig in uw eigen huis met Wijkzorg of op één van de negen locaties in Noord- en Midden-Drenthe: Anholt, De Driemaster, Hendrik Kok, De Hoprank, De Hullen, Kornoeljahof, Nieuw Graswijk, De Slingeborgh en De Wijde Blik.

