inter zorg

dicht bij jezelf

Wies met mekaor in bijzondere tijden

Een plek om sociale contacten op te doen, te discussiëren over wat er in de wereld gebeurt, om ervaringen uit te wisselen over elkaars levens en om actief te blijven met spelletjes. Zo'n plek is er in Assen, bij passende dagbesteding De Welkom in Interzorg De Wijde Blik. De dochter van Bouke Nuus (80) ontdekte het. Zijn bedenkingen verdwenen snel als sneeuw voor de zon: "En nu wil ik hier niet meer weg."



"En nu wil ik hier niet meer weg"

Hij is een goedlachse, energieke man. Bouke Nuus is een geboren Groninger, maar de liefde bracht hem zo'n 50 jaar geleden naar Drenthe. Samen kregen ze twee dochters, die op hun beurt weer zorgden voor twee kleinkinderen en twee achterkleinkinderen. "Een rijk bezit", knikt Bouke. Helaas kan zijn vrouw hier niet meer van genieten, in 2005 overleed ze.

'Pa, dit kan zo niet langer'

Over het verlies van zijn vrouw heeft hij veel verdriet gehad, vertelt hij, en wordt even een beetje stiller. "Na 35 jaar huwelijk en een tijd – met heel veel liefde – voor haar te hebben gezorgd, is ze er opeens niet meer. Dan wordt de wereld opeens leeg hoor..." Bouke kwam er toch weer bovenop, tot hij een aantal jaren geleden ziek werd en de kinderen zich zorgen over hem begonnen te maken. "Mijn dochter zei toen: 'pa, dit kan zo niet langer'. Ze ging met me aan de keukentafel zitten en vertelde dat ze dagbesteding voor me had geregeld. Eerlijk gezegd wist ik niet eens precies wat dat inhield."

Vol energie

Maar Bouke stapte er positief in en dacht: eerst maar eens kennismaken. "Ik werd vriendelijk ontvangen door één van de begeleiders, voor een gesprek. En twee weken later zat ik hier al, in De Welkom." Maar direct verkocht was hij nog niet: "Eerst dacht ik: wat dóe ik hier eigenlijk? Ik moest even wennen aan zo'n groep. Maar mijn dochter zei: 'ga morgen nou gewoon nog een keer'. En nu wil ik hier niet meer weg."

Hij voelde zich al snel thuis en dat merken de anderen in de groep ook: "'Bouke kom eens hier aan onze tafel zitten, hier is het veel gezelliger!' zeggen ze soms", lacht hij. "Ze willen mij er in ieder geval graag bij hebben."
Drie dagen in de week – nu in de coronatijd even teruggebracht naar twee dagen – brengt hij hier door. Het gaat nu heel goed met Bouke: "Jazeker, ik ben kerngezond en vol energie!"

Divers programma

Hij geeft een impressie van een dag in De Welkom, die rond 10.00 uur begint: "We beginnen natuurlijk met koffie en een uitwisseling hoe het met iedereen gaat, over de dingen die ons bezig houden. Daarna leest één van de begeleiders de krant voor. Daar komen dan discussies uit voort, het onderwerp komt dan bijvoorbeeld regelmatig op politiek, zeker in deze tijden van corona." Rond het middaguur is het tijd voor een warme driegangenmaaltijd, die ze zelf hebben kunnen kiezen. Gevolgd door een rustmoment. Althans, voor wie dat wil: "Ik lees dan de krant altijd even verder door. Want 's middags slapen is niks voor mij."
De middag is voor activiteiten: "Ganzeborden, sjoelen of een geheugentraining met bijvoorbeeld vragen over het Drenthe van vroeger", geeft Bouke als voorbeeld. Na de nodige versnaperingen gaat ieder zo tussen half vier en vier uur weer huiswaarts. Ook daar wordt voor gezorgd: "We worden gehaald en gebracht met een bus van Interzorg, wat een service hè?"

Sociale contacten & begeleiding

Ook in sociaal opzicht is deze dagbesteding waardevol. Zo ontmoette Bouke er een 'gezelschapsvriendin'. Maar helaas moest hij ook van haar afscheid nemen: vorig jaar kwam ze te overlijden. "We hadden geen verkering hoor", verduidelijkt hij. "Maar we waren wel heel wijs met elkaar." Weer is hij even stil, denkt zichtbaar even terug aan wie hem is ontvallen...

Tot slot wil hij nog wel iets kwijt over de begeleiding in De Welkom: "Die is hartstikke goed, heel vertrouwelijk. Wanneer we iets kwijt willen dan nemen ze daar altijd de tijd voor." Ook is er eens per jaar een individueel gesprek: "Daar ben ik zelf natuurlijk bij, één van de begeleiders en één van mijn dochters. Over hoe het met mij gaat, hoe het bevalt en wat ik graag anders zou willen. Echt fijn vind ik dat, zo'n gesprek. Je kunt echt meedenken, dat willen ze juíst graag. Zij zijn er voor ons hè?", zegt hij met een wijze blik. "Nee, ik zou dit niet meer willen missen. Nee nee nee", schudt Bouke Nuus tevreden zijn hoofd.



Dagbesteding en corona

Ondanks de lockdown is de dagbesteding voor externe cliënten onder voorwaarden toegankelijk. Per persoon maken we afspraken en er is geen contact met cliënten die wonen in een locatie.

Dagbesteding op locatie

Interzorg biedt niet alleen dagbesteding op De Wijde Blik in Assen, maar ook in Peize, Smilde en Rolde.

Kijk voor uitgebreide informatie op:
www.interzorg.nl

Meer weten?

Voor meer informatie over Interzorg of specifiek één van onze vormen van dienstverlening,
bel ons Klantencentrum 0800 22 33 404 (gratis) mail: klantencentrum@interzorg.nl of ga naar: **www.interzorg.nl**

Interzorg biedt verschillende vormen van zorg, behandeling, service en wonen. Zelfstandig in uw eigen huis met Wijkzorg of op één van de negen locaties in Noord- en Midden-Drenthe: Anholt, De Driemaster, Hendrik Kok, De Hoprank, De Hullen, Kornoeljehof, Nieuw Graswijk, De Slingeborgh en De Wijde Blik.

inter zorg

december 2020