

A photograph showing a physical therapist (a young man in a dark blue t-shirt) assisting an elderly man (wearing glasses and a light blue polo shirt) with a red dumbbell exercise. The therapist is smiling and holding the dumbbell with the patient, demonstrating a proper grip and form. The background is a bright, indoor setting.

novare

herstel en revalidatie

Samen werken aan uw herstel

Locatie Europaweg-Zuid

Welkom

Welkom bij Novare, locatie Europaweg-Zuid. U wordt hier tijdelijk opgenomen om actief te werken aan uw herstel en terugkeer naar huis.

U herkent Novare aan een andere inrichting en kleurstelling op de afdeling. Daarmee onderscheidt Novare zich van de andere afdelingen in het WZA. Dat geldt ook voor uw revalidatie. Bij Novare is

alles wat u doet onderdeel van uw herstel en revalidatie. Daarom stimuleren wij u om zoveel mogelijk zelf te doen, met ondersteuning waar nodig.

In deze folder vindt u duidelijke en praktische informatie over de afdeling en werkwijze. Wij vinden het belangrijk dat u zich welkom en in goede handen voelt tijdens uw verblijf. Samen werken we aan uw herstel, zodat u met vertrouwen weer naar huis kunt.





Opname en doelen

Bij aankomst op de afdeling ontvangt een zorgmedewerker u.

Op de dag van opname heeft u een gesprek met de zorg en een behandelaar. Bij opname in de avonduren is het gesprek met de behandelaar de volgende dag.

In het opnamegesprek bespreken we met u en eventueel uw naaste:

- Hoe uw thuissituatie en zelfredzaamheid eruit zien;
- Welke doelen u zélf heeft voor uw herstel;
- Wanneer u naar verwachting weer naar huis gaat.

Wat neemt u mee?

- Geldig identiteitsbewijs (paspoort, rijbewijs of ID-kaart)
- Makkelijke kleding
- Stevige dichte schoenen
- Toiletpullen
- Eventuele hulpmiddelen (rollator, krukken, stok)
- Eigen verbandmiddelen of incontinentiemateriaal (als dat nodig is)
- Steunkousen en aantrekhelp (als dat nodig is)
- Mobiele telefoon, tablet of laptop en oortjes; (als u dat wilt)

Op de afdeling

U verblijft in een eenpersoons- of meerpersoonskamer.

De kamer heeft een verstelbaar bed, tafel, kast, klok en een tablet.

Wij zorgen voor het beddengoed en linnengoed. Uw eigen was wordt gedaan door uw naasten.

Het opgeruimd en schoon houden van de kamer zien wij als een gezamenlijke verantwoordelijkheid en als onderdeel van uw herstel.

Uiteraard proberen we interne verhuizingen zoveel mogelijk te voorkomen, maar soms is dat toch noodzakelijk. In zo'n geval proberen we de eventuele overlast daarvan tot een minimum te beperken.

Het terrein van het Wilhelmina Ziekenhuis Assen (WZA) is volledig rookvrij. Dit betekent dat roken binnen en buiten niet is toegestaan.

Heeft u een afspraak in het ziekenhuis? Meld dit op tijd bij de zorgmedewerker. Het vervoer naar de afspraak regelt u of uw naaste zelf.



Eten en drinken

Centraal op de afdeling is een automaat beschikbaar voor koffie en thee.

Het ontbijt en de lunch bieden wij voor alle cliënten in diezelfde ruimte in buffetvorm aan.

De tijden van de maaltijden zijn:

- Ontbijt vanaf 07.30 uur
- Lunch vanaf 12.00 uur
- Warme maaltijd vanaf 17.30 uur

Kunt u (nog) niet zelfstandig naar de centrale ruimte komen? Dan kunt u dit samen met een zorgverlener doen. Is het niet mogelijk om naar de centrale ruimte te komen, dan brengen wij de maaltijd naar uw kamer.

Bezoek en ontspanning

Bezoektijden:

10.30 – 12.00 uur

14.00 – 17.00 uur

18.30 – 20.00 uur



U kunt met uw bezoek plaatsnemen in de centrale ruimte direct buiten de Novare-klapdeuren.

Bezoek kan gebruik maken van het koffie- en/of theeapparaat dat daar ook staat.

Het is ook heerlijk om te wandelen in de tuin rondom het ziekenhuis of de kunstwandeling in het ziekenhuis te doen. De route daarvoor ligt bij de receptie.

Om rekening te houden met alle cliënten op de afdeling is bezoek in de cliëntkamers alleen na overleg met de zorgmedewerkers toegestaan (maximaal 2 personen).

Parkeren kan op de parkeerterreinen P1, P2 en P3 van het WZA. De parkeertarieven vindt u op de website van het ziekenhuis.

Ons team

Tijdens uw verblijf neemt de arts of physician assistant tijdelijk de medische verantwoordelijkheid over van uw huisarts.

Onderstaand behandelteam kijkt samen met u naar uw revalidatiedoelen en bespreekt met u wat er nodig is om deze revalidatiedoelen te behalen.

- De **zorgmedewerker**: houdt zich bezig met uw persoonlijke verzorging waar u dit (nog) niet zelfstandig kunt.

- De **fysiotherapeut**: richt zich op het optimaliseren van bewegen.
- De **ergotherapeut**: geeft eventueel advies ten aanzien van hulpmiddelen of aanpassing van uw woning.
- De **diëtist**: geeft eventueel voedingsadvies.

Andere behandelaren, zoals de logopedist, maatschappelijk werker en psycholoog, worden indien nodig ingeschakeld.

Betrokkenheid van uw naaste(n)

Een belangrijke schakel tijdens uw revalidatie is uw naaste. Uw naaste heeft daarin een actieve rol, bijvoorbeeld door mee te oefenen, mee te kijken tijdens therapie of samen met u vooruit te denken over thuis. Met elkaar doen we er alles aan om u zo goed mogelijk voor te bereiden op uw terugkeer naar huis.

Werkwijze en ontslag

Aan de hand van het opnamegesprek wordt een behandelplan gemaakt.

Bij een langer verblijf bespreken we uw voortgang regelmatig in een multidisciplinair overleg (MDO).

Uw naaste(n) kunnen eventueel meelesen in uw dossier. Als u dit wilt, kunt u dit bij de zorgmedewerkers aangeven.

Wanneer uw hersteldoelen zijn bereikt, bereiden we samen uw ontslag voor.

Is er nabehandeling of thuiszorg nodig, dan wordt dit door ons geregeld.

Bij ontslag informeren wij uw huisarts en apotheek.

Op de dag dat u met ontslag gaat, maakt de facilitaire dienst vanaf 10.00 uur uw kamer alvast in orde voor een nieuwe opname. Uiteraard kunt u tot dat tijdstip gebruik blijven maken van uw kamer of in de huiskamer verblijven tot u wordt opgehaald.



Onze Visie

“Wij combineren warme, persoonsgerichte herstel- en revalidatiezorg met innovatie en intensieve samenwerking, zodat iedere cliënt kan rekenen op maximaal herstel en een duurzame terugkeer naar het dagelijks leven.”

Wij geloven dat iedere oudere, ongeacht de complexiteit van de zorgvraag, het recht heeft om zo zelfstandig en betekenisvol mogelijk te leven. Daarom ontwikkelen wij geriatrische herstel- en revalidatiezorg waarin innovatie,

intensieve samenwerking met naasten, huisartsen, thuiszorg en onderwijs en continue professionele ontwikkeling centraal staan. Wij bouwen aan een toekomst waarin ziekenhuiszorg en (ambulante) revalidatie naadloos op elkaar aansluiten.

Voor u betekent dit dat u bij Novare kunt rekenen op intensieve samenwerking, duidelijke doelen en zorg die is gericht op zo zelfstandig mogelijk leven thuis.

Novare is een samenwerking van:



Contactgegevens

Novare, locatie Europaweg-Zuid,
afdeling B1

Europaweg-Zuid 1
9401 RK Assen

Telefoon: (0592) 32 58 85
(bij voorkeur na 11.00 uur)