

Methoden van belevingsgerichte benadering

Om de kwaliteit van leven van mensen met dementie te verbeteren, zijn verschillende methoden ontwikkeld die vallen onder de noemer 'Belevingsgerichte zorg'. Wij zetten ze binnen Interzorg naast elkaar en gelijktijdig in. Daarbij kijken we goed naar welke (onderdelen van) methoden het best aansluiten bij u en uw leefgewoonten.

- **Omgevingszorg**

De omgeving is van grote invloed op hoe zich voelt en gedraagt. Bij omgevingszorg wordt de omgeving zo ingericht dat u zich veilig en vertrouwd voelt. Allerlei prikkels vanuit de omgeving en de mensen rondom u worden zorgvuldig afgestemd op wat u kunt verdragen. Zo neemt uw gevoel van falen af en worden uw bewegingen doelgerichter. Afdelingen zijn bijvoorbeeld herkenbaar door kleuren en naambordjes op de deuren. Elke ontmoetingsruimte of huiskamer heeft een eigen herkenbare sfeer en indeling. U kunt wandelen zonder te verdwalen. Onderweg zijn gezellige zitjes te vinden en er is van alles om te bekijken. Er wordt rekening mee gehouden dat sommige bewoners nog veel prikkels kunnen verdragen en andere juist weinig.

- **Warme zorg**

Een veilig gevoel is het allerbelangrijkste. Bij 'warme zorg' gaat het erom dat uw omgeving daarop is ingesteld. Dat begint met een vaste structuur en een vast dagritme en de inzet van - zoveel mogelijk - vaste medewerkers en vrijwilligers; niet telkens nieuwe gezichten. Ook uw familie geven wij volop de ruimte om voor u te blijven zorgen. Bij de maaltijden wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met uw voorkeuren. In De Slingeborgh wordt bijvoorbeeld Moluks eten geserveerd. Elke dag een stukje vlees met jus of juist vegetarisch kan uiteraard ook, net als alleen of met een groepje eten. Het gaat erom dat wij uw vertrouwde eetgewoonten respecteren. Voor activiteiten geldt hetzelfde: u kunt iets alleen doen of in groepsverband. Het is maar net waar u behoefte aan heeft.

- **Realiteits Oriëntatie Benadering**

In een beginnend stadium van dementie kan het herhaaldelijk aanbieden van realistische informatie helpen om verwardheid te verminderen. Dat betekent dat iedereen in uw omgeving consequent uw aandacht vraagt voor hoe de directe omgeving er in het hier en nu uitziet en wat daar gebeurt. Deze actieve benadering zorgt ervoor dat uw eigen mogelijkheden maximaal worden benut.

- **Reminiscentie**

Bij deze methode worden herinneringen en bijbehorende gevoelens opgehaald. Het kan gaan om alledaagse gebeurtenissen of ervaringen die voor u van grote betekenis zijn geweest. Het accent ligt op positieve dingen. Er wordt gebruik gemaakt van uw fotoboeken en muziek, gedichten en voorwerpen die belangrijk voor u zijn. Familie en vrienden worden hier nauw bij betrokken, zij kennen u tenslotte het best.

- **Validation**

Bij deze methode wordt uw belevingswereld als werkelijkheid beschouwd. Hoe u de wereld in het hier en nu ziet en de wijze waarop u zich het verleden herinnert, is bepalend. De mensen rondom u spelen zoveel mogelijk in op het dementiestadium waarin u zich bevindt. Door hun gebaren en gezichtsuitdrukking daarop af te stemmen, u zachtjes toe te spreken en aan te raken en misschien te zingen, zoeken zij contact met u. Zij proberen uw gevoelens te beantwoorden.

- **Muziek**

Muziek verbindt mensen met elkaar en kan daarom goed helpen om op uw belevingswereld aan te sluiten. Waar uw taal functie en allerlei geheugenfuncties steeds verder afnemen, kan muziek nog heel lang emoties en gevoelens losmaken. Door naar muziek te luisteren of samen zelf muziek te maken, wordt contact gemaakt waar andere methodes niet meer helpen. Voor mensen in een vergevorderd stadium van dementie bieden wij de mogelijkheid van een zogenoemd muzikaal bad. Een muziektherapeut zingt liedjes en laat muziek horen die u mooi vindt. Door een muziekinstrument te bespelen, laat de therapeut u de aangename trillingen van dat instrument ervaren. Vaak wordt bovendien gebruikt gemaakt van geuren, zachte voorwerpen en bloemen. Tijdens een muzikaal bad komen onze cliënten soms zo tot rust, dat zij gaan glimlachen of zelfs een beetje praten.

- **miMakker**

Binnen Interzorg is een zogeheten miMakker actief. Zij is te beschouwen als een mengeling van clown, zielzorger, nar, geliefde en maatje. Zij maakt contact op basis van expressief gebruik van lichaam, stem en gezichtsuitdrukking en door woordjes, geluidjes, muziek en voorwerpen. Haar methode prikkelt de alertheid en levendigheid en zorgt voor plezier en ontspanning.

- **Snoezelen**

Om te ontspannen, kunnen aangename geuren, kleuren, smaken en aanrakingen heel goed werken. Het verschilt per persoon wat prettig is. Ervaringen uit het verleden spelen daarbij een belangrijke rol. Daarom is het belangrijk dat wij een goed beeld van u en uw levensgeschiedenis hebben. Het prikkelen van de zintuigen - snoezelen - is heel goed voor mensen in een vergevorderd stadium van dementie, maar ook heerlijk in een beginnend stadium. Wij maken gebruik van aromatherapie en hydrotherapie. Bij aromatherapie worden oliën met rustgevendende geuren toegepast. U krijgt een handmassage of de geur wordt tijdens de middagrust in de ruimte verspreid. Bij hydrotherapie wordt gebruik gemaakt van lekker warm water. Voor beide therapievormen hebben wij speciale ruimtes ingericht. Uw familie mag hier ondersteuning bij bieden.

- **Passiviteiten van het dagelijks leven**

In een vergevorderd stadium van dementie kunt u niet meer voor zichzelf zorgen. U wordt daar dan ook niet meer toe gestimuleerd. Alles is er nu op gericht om het u zo comfortabel mogelijk te maken: lichamelijke verzorging, gemakkelijke kleding, rolstoel, fysiotherapie en hulp bij het eten bijvoorbeeld.