'Rond de regelgeving is te veel emotie en te weinig degelijke wetenschappelijke onderbouwing'

ECONOMIE

Akkerbouwer Jan Zwaan over regelgeving >> 36

Van de biertap naar de zorg

De horeca ligt alweer enkele weken stil, medewerkers zitten thuis. De zorg draait volop door en kan vele handen aan het bed gebruiken. De optelsom lijkt simpel, en het antwoord snel gevonden. De horeca helpt de zorg.



Sigrid Leeuwerke, Matthijs Rozema en Sterre van Woerden zijn nu collega's in de zorg. FOTO'S JAN WILLEM VAN VLIET



Matthijs Rozema

Had je een jaar geleden tegen Matthijs Rozema gezegd dat hij nu in de zorg zou werken, dan zou hij gelijk een plek voor je reserveren ergens in een kliniek. De voormalig student detailhandel en vastgoedmakelaardij heeft zijn hart aan de horeca verpand. De drukte, de stress, de lange uren, het past hem als een handschoen.
Matthijs werkt als manager bij horecazaak Werkman in Groningen. Toen de horeca voor de tweede keer dichtging, was hij net op vakantie. Eenmaal thuis belde 365Werk of hij de zorg zag zitten. ,,Ik? Ik in de zorg?'' Het stond even ver van hem af. ,,Vroeger zou ik het nooit zomaar gedaan hebben. Maar ja, dit is wel een heel bijzondere tijd.'' En thuiszitten was het ook niet. ,,Ik dacht ik kan niks doen, maar ik kan ook iets gaan doen waar iemand anders wat aan heeft. Het laatste gaf de doorslag.''
Matthijs werkt nu in de Kornoeljehof in Vries. Hij wist niet wat te verwachten en dat was in het begin zwaar. ,,Ik ondersteun de woonbegeleiding en dat vind ik wel leuk. Ik zorg dat de mensen een kopje koffie krijgen en maak een praatje. Ik doe daar wat langer over, want ja, ik lul met iedereen. Maar dat is precies waar de reguliere zorg nu even geen tijd voor heeft. Dus ontlast je hen. Maar voor de bewoners is het uiteindelijk het fijnst.''
Matthijs voelt heel veel voldoening van zijn tijdelijke baan. Maar daar blijft het bij. ,,Als de horeca weer opengaat, werk ik daar. Daar ligt mijn hart. Dit werk in de zorg is wel een eyeopener. Je staat er niet zo bij stil, maar mensen die in de zorg werken, hebben echt een zware baan. Dat zie je wel als je hier aan het werk bent.''



Sterre van Woerden

Op de fiets gaat Sterre van Woerden dagelijks van Aduard naar Zuidhorn. In Zonnehuis Zuidhorn werkt ze tijdelijk op de afdeling voor mensen die beademing nodig hebben.
Het is even wat anders voor de bijna afgestudeerde studente bedrijfskunde aan de Hanzehogeschool die een bijbaan heeft bij bakkerij Blanche in Groningen. Daar werkt ze zowel in de bakkerij als de lunchroom.
In de eerste lockdown werkte Sterre vooral door aan haar opleiding. ,,In de tweede lockdown kwam 365Werk met de vraag of ik wat in de zorg wilde doen.'' Het wekte haar interesse. ,,Ik heb bijbaantjes altijd gezien als een mogelijkheid om te verkennen wat ik leuk vind. Ik heb om die reden ook veel vrijwilligerswerk gedaan.''
Heftig werk? Ja en nee, vindt Sterre. ,,Ja, omdat je met mensen te maken hebt die midden in het leven staan, maar beperkt worden. Toch heb ik vanaf de eerste dag me voorgenomen mensen niet als gehandicapt te zien. De bewoners zijn zelf ook heel positief. Nee, het woord corona valt bijna niet, waar je dat juist hier misschien wel zou verwachten.''
In het Zonnehuis werkt Sterre in de huiskamer. ,,Ik help mensen met van alles. En heel veel spelletjes. Vijf potjes rummikub op een middag. Daar ben ik dan weer voor. Het geeft veel voldoening. Wat ik heb gemerkt is dat je eigen instelling van belang is. Ga je chagrijnig naar binnen, geef je de bewoners ook niks. Probeer je er een leuke dag van te maken, dan wordt het dat altijd ook. De toekomst? Eerst afstuderen en dan verder kijken. Maar dit bevestigt me wel in het idee dat ik iets wil doen dat iets toevoegt aan het leven van iemand anders.''



Sigrid Leeuwerke

Sigrid Leeuwerke heeft er al veel vlieguren in de nachthoreca op zitten. Zoveel dat ze tijdens de eerste lockdown dit voorjaar ontdekte dat ze wel klaar is met werken in de nacht. ,,Ik merkte toen ik thuis zat plotseling dat ik energie overhield. Dat gaf me wel het idee uit de nachthoreca te stappen.''
Sigrid vond een nieuwe baan in het nieuwe Werkman aan de Groninger Grote Markt. Toen de horeca voor de tweede keer op slot ging, wilde ze niet weer thuiszitten. ,,Ik hou niet zo van niks doen. Het was tijd om aan de bak te gaan.''
Via 365Werk kwam ze net als Matthijs terecht in de Kornoeljehof in Vries, op de gesloten afdeling. In de huiskamer doet ze eigenlijk alle voorkomende klusjes. En neemt ze de tijd een praatje te maken met de bewoners. Het zijn activiteiten die de reguliere zorgmedewerkers ontlasten. ,,Zij laten me vaak weten hoe blij ze met me zijn. Ik voel me heel welkom.''
Sigrid vindt het werk heel leuk. ,,Leuker dan ik had verwacht. Maar het geeft ook enorm veel voldoening. Ik heb me in het werk nog nooit zo nuttig gevoeld als nu. Je betekent heel direct iets voor mensen.''
Mentaal is het zwaar, erkent ze, zeker zwaarder dan werken in de horeca. ,,Je wordt toch geconfronteerd met de laatste jaren van heel lieve mensen. Ik werk met dementerende mensen. Dat is heel wat anders dan een drankje inschenken achter de bar.''
Wat ze in de toekomst gaat doen, durft Sigrid niet te zeggen. De nieuwe ervaring zet haar aan het denken. ,,Ik heb altijd een voorliefde gehad voor de horeca. Dat zal niet verdwijnen. Maar ik had niet verwacht dat ik het werk in de zorg zo leuk zou vinden.''

RICHOLD BRANDSMA

Enkele weken geleden ging de site horecahelptdezorg.nl de lucht in. Een noordelijk platform waar vraag en aanbod in de zorg elkaar kunnen vinden. De site is een initiatief van de Noord Nederlandse Coöperatie van Zorgorganisaties (NNCZ) in Hoogeveen. Bestuurder Roeli Mossel deed een oproep aan thuiszittende horecamensen: 'Stel je kwaliteiten als gastheer of -vrouw tijdelijk in dienst van de zorg'.

De site werd een succes. Binnen twee weken werden 44 mensen aangesteld, zegt Mossel. De site werd vanwege de drukte in handen gegeven van Zorgplein Noord. Het nam bij NNCZ te veel tijd in beslag. „We zijn een zorgorganisatie, geen uitzendorganisatie'', zegt Mossel. Het Hoogeveense initiatief is inmiddels landelijk overgenomen.

In Groningen zocht uitzendbureau 365Werk aansluiting bij het initiatief. „We hebben honderden horecamensen die nu helaas thuiszitten'', zegt oprichter Wies van 't Slot.

Een koppeling met het platform van NNCZ hoefde niet tot stand te komen. 365Werk werd vrij snel in oktober zelfstandig door zorginstanties benaderd, steeds met de vraag of er horecamensen bereid zijn tijdelijk in een verzorgingstehuis aan de slag te gaan.

Via het uitzendbureau van Van 't Slot zijn binnen enkele weken 32 horecamedewerkers begonnen in de zorg. Een aantal dat snel groeit, verwacht ze. De aanvragen om medewerkers komen dagelijks binnen. „Ik verwacht dat we over een week een verdubbeling hebben van het aantal mensen dat in de zorg werkt.''

Het uitzendbureau zet de verzoeken om hulp uit bij de mensen. „We kijken daarbij wel naar wie we waar neerzetten'', zegt Van 't Slot. Werken in de zorg kan zwaar zijn, vooral mentaal. „Niet iedereen is er geschikt voor.''

De reactie op de zorghoreca zijn positief, zegt Van 't Slot. „Zowel vanuit de instellingen als van de mensen die er werken.''

ADVERTENTIE

